

むつ総合病院 主催

市民公開講座

日時：平成30年10月14日（日） 13:00～15:00

会場：公済会館（青森県むつ市小川町1丁目1-5）

対象：一般市民，職員，その他興味がある方どなたでも

参加費：無料（申し込み不要）

第1部

座長：弘前大学大学院保健学研究科 教授 中村 敏也

1. 免疫力アップ！食事で胃腸快調、快便への道

むつ総合病院 栄養管理科長 澤田 あゆみ

2. がんに対抗できる免疫力「放射線免疫療法複合療法の実際」

むつ総合病院 副病院長 真里谷 靖

3. 新たな臓器：腸内フローラ

弘前大学大学院保健学研究科 教授 井瀧 千恵子

第2部

座長：むつ総合病院 副病院長 真里谷 靖

食生活で変わる！10年後の新たな健康指標とは？

—腸内菌叢と食事、そして健康の深い関係—

カゴメ株式会社 イノベーション本部 自然健康研究部 鈴木 重徳 氏

主催 むつ総合病院 / 協賛 弘前大学大学院保健学研究科 生体応答科学研究センター

【お問い合わせ先】

むつ総合病院 地域連携部（担当：加藤、二本柳）

〒035-8601 青森県むつ市小川町1丁目2-8 TEL 0175-22-2111 FAX 0175-22-7718