

「100円朝食」実施します！

弘前大学の学生に、

- ①正しい食生活を習慣づけてほしい。
- ②青森県産の食べ物を知り、食べてほしい。
- ③後期授業の開始にあたり生活リズムを整えてほしい。

という3つの願いをこめて、今回も「100円朝食」を数量限定で提供します。

10月1日（木）の朝食から、**8種類の100円朝食メニュー**を日替わりで出食します。

期間：2020年10月1日（木）～10月28日（水）（平日のみ）

時間：① 8:00～8:30、② 8:30～9:00、③ 9:00～9:30のうち
希望の時間帯

場所：弘前大学生協 文京食堂Horest

1日150食限定！

利用方法：事前に申込み、当選した方のみ利用できます。

前日（月曜分は金曜）

- ①12:00～13:00に弘前大学学務部のTwitterに掲載されるURLから希望の時間帯を選択して申込
- ②先着順で当選
- ③その日の16:00までに当選した方のみメールで連絡

当日

- ①指定の時間帯に、当選確認メールを確認できるもの（メールを表示できるスマートフォン又は紙）と学生証を持って生協食堂へ！

注意事項：指定の時間帯にお越しただけなかった場合は当選無効です
9:30からは当選無効分を提供します。

（食堂内・弘大生協Horest店Twitterでアナウンスします。）



萩原乳業(株)様のご協賛により、
すべてのメニューに
青森県産萩原牛乳が付きます。

【弘前大学学務部Twitter】

@hirosaki_gakumu



【弘前大学生協Horest店Twitter】

@hirocoopshoku



ぜひフォローを！

「100円朝食」スケジュール・メニュー

青森サーモンも出ます！

月日	メニュー
10月1日(木)	青森サーモン西京焼き定食
10月2日(金)	青森サーモンユッケ丼
10月3日(土)	おやすみ
10月4日(日)	おやすみ
10月5日(月)	牛バラ焼き定食
10月6日(火)	八戸せんべい汁定食
10月7日(水)	りんご豚丼
10月8日(木)	豚生姜焼き定食
10月9日(金)	さば塩焼き定食
10月10日(土)	おやすみ
10月11日(土)	おやすみ
10月12日(月)	おろしハンバーグ定食
10月13日(火)	青森サーモン西京焼き定食
10月14日(水)	青森サーモンユッケ丼
10月15日(木)	牛バラ焼き定食
10月16日(金)	八戸せんべい汁定食
10月17日(土)	おやすみ
10月18日(日)	おやすみ
10月19日(月)	りんご豚丼
10月20日(火)	豚生姜焼き定食
10月21日(水)	さば塩焼き定食
10月22日(木)	おろしハンバーグ定食
10月23日(金)	牛バラ焼き定食
10月24日(土)	おやすみ
10月25日(日)	おやすみ
10月26日(月)	八戸せんべい汁定食
10月27日(火)	りんご豚丼
10月28日(水)	豚生姜焼き定食

青森サーモン西京焼き定食



青森サーモンユッケ丼



牛バラ焼き定食



八戸せんべい汁定食



りんご豚丼



豚生姜焼き定食



さば塩焼き定食



おろしハンバーグ定食

