

# 新型コロナウイルス感染症についての Q&A

(2020/12/25)

新型コロナウイルス感染症が、日本中に蔓延しています。感染患者をなるべく少なくし、大学の活動を維持しなければなりません。新型コロナウイルス感染症を知り、予防するために、FAQ（よくある質問と回答）の形式で解説します。厚生労働省の Q&A も参考にされて下さい。

## 【目次】

### I. 新型コロナウイルス感染症、PCR 検査について

- Q1: 新型コロナウイルス感染症はどんな病気ですか
- Q2: 新型コロナウイルス感染症はどのような症状がありますか？それは風邪やインフルエンザと区別できますか？
- Q3: 新型コロナウイルス感染診断の PCR 検査はどんな検査ですか
- Q4: PCR 検査の偽陽性とはなんですか
- Q5: 無症状だが、PCR 検査を受けてみたい！念のため自分で PCR 検査を受けてみたいと思いますが、有用でしょうか

### II. 症状がある場合の対応

- Q6: 37.5℃以上の発熱や呼吸器・上気道症状がみとめられた場合は、登校・出勤は禁止となっています。どこに連絡したらよいのですか
- Q7: 症状発現の翌日良くなっても、72 時間の自宅待機が必要ですか
- Q8: どのような症状があれば、病院を受診したほうがよいですか、どこに行けばよいですか
- Q9: 「発熱（37.5℃以上）や呼吸器・上気道症状などが認められた」場合は、登校・出勤は禁止となっていますが、基準以下の微熱、軽い風邪症状など判断に困る場合はどうしたらよいでしょうか
- Q10: 「解熱後 7 2 時間経過、症状が改善傾向になるまで登校・出勤停止」について、どこから 7 2 時間とすればよいのですか

### III. 新型コロナウイルス感染者になった、濃厚接触者と言われた、あるいはその接触者になった、COCOA で接触確認の通知があった場合

- Q11: 「感染者」になった場合どうしたらよいのですか
- Q12: 「濃厚接触者」、「濃厚接触者疑い」と言われたが、どうしたらよいですか
- Q13: 「濃厚接触者（疑いも含む）」になった方と接触していましたが、どうしたらよいのですか

Q14: COCOA で接触確認の通知がありました。どうしたらよいでしょうか

#### **IV. 経過観察日誌と行動記録票について**

Q15: 「経過観察日誌」と「行動記録票」の違いはなんですか

Q16: 「行動記録票」の提出を求められました。どのようなことに注意して書けばよいのですか

#### **V. 弘前大学の新型コロナウイルス感染症対応について**

Q17: 弘前大学は新型コロナウイルス感染症にどのように対応しているのですか

Q18: 「国内特定地域」はどのように決められているのですか

## 【回答】

### I. 新型コロナウイルス感染症、PCR 検査について

Q1: 新型コロナウイルス感染症はどんな病気ですか

A 新型コロナウイルス感染症（coronavirus disease 2019：COVID-19）は、コロナウイルスの一種である SARS-CoV-2 の感染症です。軽症の場合は風邪症状と同じですが、重症になると肺炎を起こし、全身に障害を起こします。

Q2: 新型コロナウイルス感染症はどのような症状がありますか？それは風邪やインフルエンザと区別できますか？

A 症状がない方もいます。軽症の場合は、風邪と区別できません。特徴的な症状としては、インフルエンザでは突然の発熱、新型コロナウイルス感染症では、味覚、嗅覚障害が目立っていますが、症状のみで区別するのは困難な場合が多いです。周囲の感染状況が重要な情報となります。

Q3: 新型コロナウイルス感染診断の PCR 検査はどんな検査ですか

A ウイルスに特徴とされる遺伝子配列を増幅させて、その存在を診断する方法です。PCR 検査が陽性であれば、ウイルスが存在することになります。

Q4: PCR 検査の偽陽性とはなんですか

A 最近、体操選手が、偽陽性となり、問題になりました。どのような検査でも、100%正しい検査はありません。検査には、感度と特異度があります。感度は、その病気の人を正しく陽性と診断できる割合です。特異度は、病気ではない人を正しく陰性と診断できる割合です。新型コロナウイルスの PCR 検査では感度は 70%程度、特異度は 99%以上とされています。つまり、100 人の感染している患者を検査すると、70 人が陽性になり、30 人は見落とされることとなります。特異度を 99.9%とした場合は、感染していない人 1,000 人の検査をすると、1 名の陽性者が出ることとなります。これが偽陽性ということです。特異度が 100%でない以上、必ず偽陽性は出てしまいます。

Q5: 無症状だが、PCR 検査を受けてみたい！念のため自分で PCR 検査を受けてみたいと思いますが、有用でしょうか

A Q4 の回答のように、PCR 検査は 100%正しい検査ではありません。感染後早期であれば、陰性のこともあります。最近はインターネットでも受けられる検査会社もあります。検査会社によっては、感度、特異度などの精度管理が問題な場合もありますので、信頼のある検査会社を選択する必要があります。特定地域の移動や接触歴もなく、症状もない方が、PCR 検査を受けることは、有用であるとは言えません。

## II. 症状がある場合の対応

Q6: 37.5℃以上の発熱や呼吸器・上気道症状がみとめられた場合は、登校・出勤は禁止となっています。どこに連絡したらよいのですか

A 学生については、所属学部教(学)務担当に連絡してください。その後、保健管理センターより対応の指示がありますので、それを待って下さい。但し、医学部医学科で実習をされている学生、保健学科の学生についての対応は、担当の学部にて指示を受けて下さい。

職員については、所属部局等の総務担当に連絡してください。その後、保健管理センターより対応の指示がありますので、それを待って下さい。但し、附属病院の関係職員については、病院のマニュアルに従って、所属の上司に報告して下さい。その上司を通じて、感染制御センターからの指示があります。

Q7: 症状発現の翌日良くなっても、72時間の自宅待機が必要ですか

A 必要です。Q2の回答のように、新型コロナウイルス感染の症状は様々です。発熱者の復帰の時期については、解熱後72時間とする報告があり、弘前大学では、72時間としています。

Q8: どのような症状があれば、病院を受診したほうがよいですか、どこに行けばよいですか

A 以下の3つ、①息苦しさ、強いだるさ、高熱など症状が強い場合、②基礎疾患があれば、比較的軽い症状でも、③4日以上軽い風邪症状が持続する場合、以上は直ちに受診してください。まだ大丈夫と思わずに、**迷われたら、受診**されることをお勧めします。

現在の受診の方法は、かかりつけ医がいる場合は、その病院に電話相談して下さい。受診時間を相談、あるいは他院を紹介してもらえます。かかりつけ医がいない場合は、新型コロナウイルス感染症コールセンターに電話して下さい(0120-123-801)。なお、周囲に感染者がいるなど、明らかに新型コロナウイルス感染症に関連する場合は、保健所(弘前市保健所:0172-33-8521)に連絡して下さい。

Q9: 「発熱(37.5℃以上)や呼吸器・上気道症状などが認められた」場合は、登校・出勤は禁止となっていますが、基準以下の微熱、軽い風邪症状など判断に困る場合はどうしたらよいでしょうか

A: 無症状者の新型コロナウイルス感染者がいる以上、感染か否かの線引きはとても難

しいと思います。例えばアレルギー性鼻炎など、自分にとっては、よくある症状であれば、周囲への感染に十分配慮され、登校・出勤されて下さい。いつもと違う症状、判断に迷う場合は、軽症でも休まれて下さい。

Q10:「解熱後 72 時間経過、症状が改善傾向になるまで登校・出勤停止」について、どこから 72 時間とすればよいのですか

A 解熱は（解熱剤を服用しない状態で）37.5℃以下で線がひけますが、症状は線をひくのが難しいかもしれません。ご自分で症状のピークを過ぎて 72 時間と大まかに判断されて下さい。

### Ⅲ. 新型コロナウイルス感染者になった、濃厚接触者と言われた、あるいはその接触者になった、COCOA で接触確認の通知があった場合

Q11:「感染者」になった場合どうしたらよいのですか

A 原則として、保健所の指示に従ってください。医療状況、重症度によって、病院あるいはホテル等での入院・療養が指示されます。その内容を、学生は所属学部教(学)務担当、職員は所属部局等の総務担当に連絡してください。症状がなければ、10 日程度で退院・療養完了できます（状況によって変わります）。その期間は**外に出られない**ことを念頭において、入院・療養の準備をされて下さい。退院後は、大学の規定により、さらに 1 週間の自宅待機をお願いしています（この期間の必要最低限の外出は可）。

Q12:「濃厚接触者」、「濃厚接触者疑い」と言われたが、どうしたらよいですか

A 「濃厚接触者」と「濃厚接触者疑い」は大きな違いがあります。「濃厚接触者」は今後発症する可能性がある方で、PCR 検査は通常は陰性となります（陽性であれば、「感染者」になります）。感染者が増えるにつれて、PCR 検査をより広く行う傾向となったため、「濃厚接触者」には該当しないが、念のため PCR 検査を行う場合があります。これが「濃厚接触者疑い」になります。基本的には、様々な情報から、保健所が「濃厚接触者」を決定します。「濃厚接触者」として PCR 検査を行ったのか、「濃厚接触者**疑い**」として、念のため PCR 検査を行ったのか、が重要です。該当された場合は、どちらに該当して PCR 検査の対象になったのか、保健所に必ずお聞きして、学生は所属学部教(学)務担当、職員は所属部局等の総務担当に連絡してください。「濃厚接触者」に該当すれば、2 週間の自宅待機（この期間の必要最低限の外出は可）となります。「濃厚接触者疑い」として念のため行われた PCR 検査の場合は、陰性であれば登校・出勤されてかまいません。

Q13: 「濃厚接触者（疑いも含む）」になった方と接触していましたが、どうしたらよいですか

A 基本的には、「濃厚接触者（疑いも含む）：Aさんとする」と接触された方（Bさんとする）の関係の場合、Bさんは、問題になりません。しかし、AさんのPCR検査の結果がはっきりするまでは、Bさんは登校や出勤は自粛されて下さい。Aさんは、通常PCR検査が行われますので、その結果をお聞きしてください。Aさんが陰性であれば、Bさんは通常どおりで構いません。Aさんが陽性の場合、今度は、Bさん自身が濃厚接触者となり、上述Q12での回答の対応となります。

「濃厚接触者」になった方が、自分以外のご家族の場合でも、ご自身は通常どおり、登校・出勤は可能ですが、家庭での感染には十分注意され、その「濃厚接触者」の方、あるいはご自身に、症状が出た場合は、登校・出勤は控えてください。なお、ご家族が「濃厚接触者」の場合、学生であれば実習参加、職員では業務内容などによって、特別な対応が必要になる場合がありますので、必ず大学に相談して下さい。

Q14: COCOAで接触確認の通知がありました、どうしたらよいでしょうか

A 症状がなく、周辺に感染者がいない場合であれば、2週間十分に注意され、経過観察されてください。PCR検査を受けるか否かの選択がありますので、新型コロナウイルス感染症コールセンターに電話して相談して下さい（0120-123-801）。

#### IV. 経過観察日誌と行動記録票について

Q15: 「経過観察日誌」と「行動記録票」の違いは何ですか

A 「経過観察日誌」は、ご自分の体調管理をするため、行うものです。毎日朝晩、体温チェックをする習慣をつけましょう。行動記録票は、日々の行動を記録するものです。ご自分が「感染者」になったり、「濃厚接触者」になった場合に、提出して頂きます。重要なことは、いつ、どこで、だれと、どのくらいの時間、どのように接触した（マスクなど、感染対策の有無）かです。なお「行動記録票」には、「経過観察日誌」の内容が盛り込まれていますので、こちらにすべてを記載することが可能です。

Q16: 「行動記録票」の提出を求められました。どのようなことに注意して書けばよいのですか

A 新型コロナウイルスが感染拡大している現状では、日常から、何をしたのか行動がわかるようにしておくことが重要です。

「行動記録票」の目的は、たとえば「感染した方」は、①どこから感染したのか、②だれに感染させた可能性があるのか、が重要になります。①は発症時からさかのぼって2週間前まで、②は発症2日前から、診断・入院療養開始までの期間となります。

記載の意味を理解し、上述の Q15 の内容を参考にされ、この期間の「行動記録票」の提出をお願いします。

「濃厚接触者」では、①は通常わかっていますので、今後発症した場合に②の情報が必要になりますので、最大発症時から 1 週間程度前までの記録を提出して頂ければよいと思います。

なお、該当した場合は、行動記録の対象期間を大学等から指定されます。

## V. 弘前大学の新型コロナウイルス感染症対応について

Q17: 弘前大学は新型コロナウイルス感染症にどのように対応しているのですか

A 弘前大学は、各部局が各々感染対策を行っておりますが、全学的には、学長を中心に「新型コロナウイルス感染症対策本部会議」を必要に応じて開催し、対応しています。附属病院では、「コロナ会議」を毎週開催し、附属病院に関連する事項の決定を行っています。

Q18: 「国内特定地域」はどのように決められているのですか

A 弘前大学は、青森県の医療の中核となっている附属病院を擁しています。附属病院では感染対策として、Q17 の回答のように、「コロナ会議」を開催しています。「国内特定地域」は、全国の感染状況を参考に、この会議によって決定されています。この決定を大学全体としての、「国内特定地域」としています。

なお、現在（令和 2 年 12 月 25 日）の国内特定地域は、北海道・東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・愛知県・大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・福岡県・沖縄県です。